

## **Szőlőskerti Egészség-vár!**

Pályázati azonosító: NTP-SR-16-0021

A Szőlőskerti Angol Kéttannyelvű Tagintézmény a 2016/2017-es tanévben a Szőlőskerti Egészség-vár! című sportág és egészséges életmód programja az Emberi Erőforrás Minisztériumától a Nemzeti Tehetségprogram keretében 1.000.000 Ft támogatásban részesült.

Sport- és egészségnap, Városi Diáksport Napon való részvétellel és Vizitábor szervezésével fejlesztettük a tanulók, egészség-magatartását. A már működő sportágakon kívül népszerűsítettünk más sportágakat, melyek segítik tehetségazonosító, gondozó tevékenységünket is. Kapcsolódó tevékenységeinkkel a véradás és az egészséges táplálkozás fontosságára, az elhízás és az iskolai stressz veszélyeire kívántuk elsősorban felhívni a figyelmet. A program a kliensek aktív bevonásával valósult meg.

### ***Tevékenységek:***

Képzőművészeti pályázat meghirdetése

Verseny hirdetése - Legaktívabb osztály (alsó, felső tagozat számára)

Egészség- és sportnap 2017.04.25:

Bemelegítő közös torna

Fusd körül Nyírszölőst!

Sportág bemutatók egyesületek, élsportolók közreműködésével

Saját (kézilabda, foci, atlétika) sportköreink bemutatója

Sportágak kipróbálása

Egészséges ételek bemutató - osztályonként készített ételek, kóstoló

Képzőművészeti kiállítás megnyitója és értékelése

Egészségügyi vizsgálatok

Véradás

Szakmai előadások tanulóknak, szülőknek, pedagógusoknak

Élménybeszámoló élsportolók, köztük volt tanítványok részéről

Verseny értékelése - Legaktívabb osztály (alsó, felső tagozat számára)

Részvétel 45 tanulóval a Városi Diáksport Napon, ahol a város összes működő sportegyesülete jelen van és az általuk oktatott sportágakat kipróbálhatják tanulóink.

Három napos Vizi tábor szervezése Tiszabecsen. Célja, hogy tanulóink megismerkedtek a vízi sportokkal is.

Tehetségnap 2017.05.25. Múzeumfalu - színpadi táncos sportbemutató

Célunk, hogy az intézményünkben megismerhető sportágakon kívül megismertessünk és népszerűsítsünk más sportolási lehetőséget, melyek az egészséges életmód megalapozását segítik sikeresen megvalósult. Élsportolók, köztük volt tanítványaink élménybeszámolói motivációt jelentettek tanulóink számára. Legnagyobb érdeklődést a Nyíregyházi Spartacus labdarúgói és a tanár diák mérkőzések váltották ki mind a gyerekek, mind a felnőttek körében.

Elérhetővé tettük szakemberek (orvos, pszichológus, stb.) meghívásával a mozgás és az egészséges táplálkozás szakmai háttérének megismerését. A kliensek bevonásával - sportágak kipróbálása, ételkészítés, vizsgálatok - a tapasztalást, a pozitív élményszerzést sikerült megvalósítani.

### ***Elért eredmények:***

8 új sportágat ismernek meg tanulóink, partnereink.

A tanulók, pedagógusok 100%-a, a szülők, nagyszülők 22%-a bekapcsolódott be a programba

Az asztaliteniszt ismét népszerű iskolánkban, 50%-al nőtt az edzéseken résztvevő tanulók száma, illetve az udvaron lévő asztalokon szünetben és szabadidőben rendszeresen játszanak a tanulók.

Tanulóink körében nőtt az érdeklődés és a jelentkezés az egyesületekben vagy tanórán kívüli sportkörökben folytatható sportágak iránt is.

Tanulóink, pedagógusaink, szülők, nagyszülők megismerték a mozgás, az egészséges táplálkozás, az iskolai stressz elkerülésének fontosságát, szakmai háttérét.

A veradók száma várakozásunkkal ellentétben nem emelkedett az elmúlt évhez képest.